

## IV.

# L'amitié

LES LEÇONS APPRISES dans les relations entre frères et sœurs peuvent s'appliquer immédiatement en se faisant des amis et en les conservant. L'amitié est le prolongement naturel de l'amour vécu dans la fratrie. Les amitiés solides se bâtissent sur des relations émotionnelles d'empathie et d'expériences partagées, mais l'amitié comporte également une composante éthique: l'ami sincère est honnête, fidèle et vrai, il cherche toujours à favoriser ses amis, alors que l'ami qui manque de sincérité utilise ses amis dans son propre intérêt. Les Écritures conseillent aux personnes de choisir leurs amis avec prudence, sinon elles risquent d'être induites en erreur et d'être abandonnées dans les moments critiques.

### 1. Bons et faux amis

Nul n'a d'amour plus grand que celui qui se dessaisit de sa vie pour ceux qu'il aime.

*Christianisme.* Jean 15.13<sup>1</sup>

Les croyants et les croyantes sont amis les uns des autres.

Ils ordonnent ce qui est convenable, ils interdisent ce qui est blâmable; ils s'acquittent de la prière, ils font l'aumône et ils obéissent à Dieu et à son Prophète.

*Islam.* Coran 9.71<sup>2</sup>

Maître Zeng dit: «Avec sa culture, l'honnête homme rassemble des amis; avec ses amis, il se perfectionne dans la vertu suprême.»

*Confucianisme.* Entretiens 12.24<sup>3</sup>

Que de peine j'ai pour toi, Jonathan, mon frère!

Je t'aimais tant!

Ton amitié était pour moi une merveille plus belle que l'amour des femmes.

*Judaïsme et christianisme.* 2 Samuel 1.26<sup>4</sup>

Le chien dit: «Si tu tombes par terre, et que je tombe par terre, le jeu sera amusant.»

*Religions traditionnelles africaines.*

Proverbe nupé (Nigeria)<sup>5</sup>

C'est parce qu'une antilope ôte la poussière de l'œil d'une autre antilope que toutes deux marchent ensemble.

*Religions traditionnelles africaines.*

Proverbe akan (Ghana)<sup>6</sup>

1. *Jean 15.13*: cf. Galates 6.2 et les autres passages du même ordre.

2. *Coran 9.71*: cf. Coran 49.10 et Hadith de Boukhârî.

3. *Entretiens 12.24*: Invariable milieu 33.

4. *2 Samuel 1.26*: David prononça ces paroles dans une élégie à Saül et Jonathan après qu'ils aient été tués au cours d'une bataille. Leur amitié était si forte que Jonathan avait, plus d'une fois, sauvé la vie de David.

5. *Proverbe nupé*: de bons amis se doivent de partager leurs sentiments.

6. *Proverbe akan*: se reconforter mutuellement constitue la base d'une amitié.

Les hommes unis en une communauté pleurent et se lamentent, mais ensuite ils rient. Le Maître dit: «La vie conduit l'homme réfléchi par un chemin tortueux et divers.

Souvent le cours en est entravé, puis tout devient aisé.

Ici une pensée éloquente s'épanche librement en paroles,

Là, le lourd fardeau du savoir doit s'enfermer dans le silence.

Pourtant lorsque deux êtres sont unis dans l'intimité de leur cœur,

Ils brisent même la dureté du fer et de l'airain.

Et lorsque deux êtres se comprennent totalement dans l'intimité de leur cœur,

Leurs paroles sont douces et fortes comme un parfum d'orchidées.»

*Confucianisme. Yi King, Grand Commentaire 1.8.6'*

Confucius dit: «Trois sortes d'amis sont utiles, trois sortes d'amis sont néfastes. Les utiles: un ami droit, un ami fidèle, un ami cultivé. Les néfastes: un ami faux, un ami mou, un ami bavard.»

*Confucianisme. Entretiens 16.4*

Il est quatre sortes d'amis qui doivent être considérés comme des ennemis: celui qui profite de son ami, celui qui ne rend service qu'en paroles, celui qui flatte, celui qui cause la ruine...

Il est quatre sortes d'amis qui sont appelés les amis au cœur sincère: celui qui aide, celui qui reste semblable dans la prospérité et dans l'infortune, celui qui donne un bon conseil, celui qui a une sympathie réelle.

Ces quatre-là, le sage les chérit avec dévotion.

Comme une mère chérit son propre enfant.

*Bouddhisme.*

*Dīgha Nikāya iii.187, Sigālovāda Sutta*

Peu de personnes agissent dans notre intérêt

lorsque nous sommes absents.

Mais, en notre présence,

chaque Dick et Harry,

esclaves et hommes libres,

montrent leur amour pour nous.

*Religions traditionnelles africaines.*

*Verset yorouba*

### *Enseignements de Sun Myung Moon*

Avez-vous un véritable ami, un ami avec lequel vous entretenez des relations indestructibles? Quelqu'un que vous chérissez plus que n'importe qui au monde, y compris votre épouse? Une relation avec un véritable ami ne peut être rompue à la suite d'une parole malheureuse ou d'une querelle passagère. Vous ne pouvez l'abandonner même au risque de votre vie.

Vous n'éprouvez pas ces sentiments pour votre ami par sympathie mais parce que vous êtes liés au plus profond du cœur, source de la bonté. Une relation reliée à la bonté de votre âme originelle ne pourra jamais être rompue. (42.218, 14 mars 1971)

Quel est l'ami véritable? Un ami vrai vit pour ses amis. Il ne considère pas que ses amis existent dans son propre intérêt. Supposez que parmi dix amis, l'un d'eux vive pour le

7. *Yi King, Grand Commentaire 1.8.6*: cf. Livre des Psaumes, Psaume 64.

bien des neuf autres. Si vous demandiez à ces derniers : « Quel est votre meilleur ami ? », ils choisiraient tous celui qui vit pour le bien des autres. (70.72, 8 février 1974)

Au fur et à mesure que nous développons notre relation avec une autre personne, qu'il s'agisse d'un ami ou d'un membre de la famille, avec le temps, nous relions une partie de notre vie à la vie de cette personne et nous avons également une connexion sur le plan émotionnel. Ce qui a pu commencer comme une relation professionnelle ou officielle, s'étend pour remplir d'autres aspects de notre vie. La présence de notre ami grandit de plus en plus dans notre cœur et, avec le temps, cet ami finit par devenir quelqu'un d'indispensable. (59.296, 30 juillet 1972)

Heureux l'homme qui a des amis qui se préoccupent de ses déboires et de ses peines. Heureux l'homme qui, lorsqu'il souffre, a des amis ou des enfants prêts à se donner du mal et même à risquer leur vie pour lui. (150.196, 15 février 1961)

Quand vous rendez visite à une relation dont le visage vous revient à peine, vous ne vous sentez pas à l'aise, vous vous sentez au contraire emprunté. Mais lorsque vous rendez visite à un ami avec lequel vous avez de solides attaches émotionnelles, vous vous sentez à l'aise. Vous vous sentez libre d'intervenir dans les affaires de votre ami. De même, cet ami pourrait s'ingérer dans votre vie personnelle. Une amitié solide est basée sur des liens affectifs. Les amis sont à même de faire face à des difficultés extérieures en raison de la puissance des liens de cœur qui les unissent. (33.133, 11 août 1970)

Si vous voulez devenir le meilleur ami de quelqu'un, vous devez comprendre ses angoisses et sa souffrance et le consoler dans les malheurs qui l'accablent. Si vous avez une relation avec lui fondée sur le cœur et sur l'amour, vous parviendrez à le toucher et il réussira à vous émouvoir. (7.306, 11 octobre 1959)

## 2. *Sagesse pour choisir ses amis*

Ne recherche pas la compagnie d'amis mal avisés. Ne recherche pas la présence de ce qui est vil. Recherche la compagnie d'amis bien avisés, Recherche la compagnie de ce qu'il y a de meilleur.

*Bouddhisme.* Dhammapada 78

Ne vous y trompez pas : les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs.

*Christianisme.*

1 Corinthiens 15.33

Ce qui est attaché au souillé sera souillé ; et ce qui est attaché au pur sera pur.

*Judaïsme.* Michna, Kelim 12.2

Ceux qui sont bons, recherche-les pour amis ; cela t'aidera à pratiquer la vertu du corps et de l'âme. Ceux qui sont mauvais, garde-les à distance ; cela empêchera le mal de t'approcher.

*Taoïsme.*

Petit Traité de la Voie tranquille

Siège dans l'assemblée des honnêtes gens; joins-toi à ceux qui sont bons et vertueux; qui plus est, cherche-toi un noble ennemi là où l'inimitié est inévitable et n'aie rien à faire avec les méchants et les iniques. Même dans l'esclavage, tu dois vivre avec les vertueux, les savants, et les personnes sincères; mais pas même pour un royaume, tu ne dois te tenir avec les méchants et les malveillants.

*Hindouïsme. Garuda Purâna 112*

Si un homme dispose de la viande putride  
Sur un brin d'herbe Kuça,  
Cette herbe aura elle aussi  
une odeur putride.  
Ainsi en est-il de celui  
qui suit les imbéciles.  
Si un homme enveloppe de l'encens  
Dans une feuille,  
cette feuille a une douce odeur.  
Ainsi en est-il de ceux  
qui suivent les sages.  
Se souvenant de cette corbeille  
de feuilles,  
Sachant ce qui l'attend,  
L'homme avisé cherchera la compagnie  
Des bons, non des méchants.  
Les hommes mauvais conduisent  
au purgatoire;  
Les bons conduisent à un heureux séjour  
dans l'au-delà.

*Bouddhisme. Itivuttaka 68-69*

Un homme  
qui enveloppe du poisson pourri  
dans une feuille d'herbe kusa  
rend l'herbe puante:  
ainsi en est-il  
si vous fréquentez les sots.  
Mais un homme  
qui enveloppe de la poudre d'encens

dans la feuille d'un arbre  
fait la feuille embaumée:  
ainsi en est-il  
si vous fréquentez  
les éclairés.

Donc,  
connaissant votre propre destin  
comme celui de la feuille-emballage,  
vous ne devez pas fréquenter  
ceux-là qui ne sont pas bons.  
Les sages s'associeraient  
avec ceux-là qui le sont.  
Ceux qui ne sont pas bons  
vous conduisent à l'enfer.  
Les bons vous aident à atteindre  
une bonne destination.

*Bouddhisme. Itivuttaka 68*

C'est en traitant avec une personne que sa vertu peut être reconnue et cela aussi après un long moment; non pas par le biais de quelqu'un qui lui donne une pensée passagère ou pas de pensée du tout; par un homme sage, pas par un idiot. C'est par association que l'intégrité d'un homme doit être reconnue... C'est dans les moments difficiles que sa force d'âme est reconnue... C'est en conversant avec elle, que la sagesse d'une personne doit être reconnue, et cela aussi après longtemps; non pas par le biais de quelqu'un qui lui donne une pensée passagère ou pas de pensée du tout; par un homme sage, pas par un imbécile.

*Bouddhisme. Udana 65-66*

Si tu acquiers un ami,  
acquiers-le en l'éprouvant,  
ne te fie pas trop vite à lui.  
Il y a l'homme qui est un ami  
à son heure à lui  
et qui ne le restera pas  
au jour de la détresse.

Il y a l'ami qui se change en ennemi,  
 qui va dévoiler votre querelle  
 pour ta confusion.  
 Il y a l'ami compagnon de table,  
 qui ne restera pas au jour de ta détresse.  
 Dans ta prospérité  
 il sera comme toi-même,  
 il commandera avec assurance  
 à tes serviteurs.  
 Mais si tu es humilié, il sera contre toi,  
 il se cachera de toi.  
 Éloigne-toi de tes ennemis,

garde-toi de tes amis.  
 Un ami fidèle est un abri sûr,  
 qui l'a trouvé a trouvé un trésor.  
 Un ami fidèle n'a pas de prix,  
 c'est un bien inestimable.  
 Un ami fidèle est un élixir de vie,  
 ceux qui craignent le Seigneur  
 le trouveront.  
 Qui craint le Seigneur dirige bien  
 son amitié,  
 car tel il est, tel sera son compagnon.

*Judaïsme et christianisme. Sirach 6.7-17*

### *Enseignements de Sun Myung Moon*

S'entourer d'amis peu recommandables peut détruire toute une vie. C'est ainsi qu'autrefois, on conseillait aux gens de se montrer prudents dans le choix de leurs amis. Cette sagesse s'est appliquée à travers les époques et dans tous les pays du monde.

Personne n'accepte facilement que d'autres se préoccupent de lui lorsqu'il traverse des moments difficiles. Cela est valable pour tout le monde. Quand des gens se trouvent dans une grande gêne, pour éviter de souffrir, ils pourraient par exemple abuser de l'affection de leurs amis. Prenant leurs amis au dépourvu, ils pourraient les tromper et les utiliser pour remédier aux maux dont ils souffrent.

Dans cette perspective, à qui sur terre pouvez-vous faire confiance? Il est difficile de trouver un ami qui soit parfaitement intègre, quelqu'un sur qui vous puissiez compter. Alors que vous pensiez qu'une personne était un très bon ami, il se pourrait que celui-ci vous écrase et profite de vous si la situation s'y prête. Pour cette raison, choisir des amis proches et bâtir de bonnes relations avec eux est une question des plus délicates.

(91.29-30, 2 janvier 1977)

Quand vous vous faites un ami, est-ce quelqu'un qui travaille et aspire à un avenir meilleur? Ou vit-il au jour le jour, sans ambition? Avec le temps, les amis qui manquent d'ambition vous pousseront à décliner. Créez par conséquent des relations avec les meilleurs amis possibles de manière à bâtir votre avenir.

(32.14, 14 juin 1970)

En est-il parmi vous qui désirent un ami très complaisant envers lui-même? Celui qui ne se préoccupe que de lui-même en permanence est-il un bon ou un mauvais ami? Pourquoi est-il mauvais? Parce que ce genre d'individu sème la division et la discorde. Il coupe ses amis de leur famille, de leur clan et du réseau de leurs relations. Cette sorte de personne bloque les relations comme le ferait un rideau métallique que l'on tirerait vers le bas et qui masquerait toute vue sur l'extérieur. Il vous faut clairement

comprendre pour quelles raisons un tel ami est néfaste. Le mal est lié à la complaisance envers soi-même...

Vous voulez avoir un bon ami, n'est-ce pas? Et vous ne voulez pas de mauvais amis non plus? Celui qui vous dit: «Laisse tomber ton repas et l'école! Viens plutôt jouer!» est-il un bon ami? Un véritable ami serait celui qui vous donnerait à manger si vous n'aviez pas de quoi vous nourrir au moment du repas et vous inciterait à aller à l'école même si vous n'en n'aviez pas envie. Voilà ce que serait un bon ami, c'est-à-dire l'opposé d'un mauvais ami à tous les niveaux. On fait ici la distinction entre le bien et le mal.

(36.69, 15 novembre 1970)

Analysez chacun de vos amis, tel ami est ainsi, tel autre est différent. Étudiez et comparez vos amis de types différents. Celui-ci est-il calme ou arrogant, solide ou indécis? Sélectionnez-en trois ou quatre parmi eux et vérifiez si le jugement que vous aviez à leur égard était correct.

(54.177, 24 mars 1972)

