

II.

La paix intérieure

LA PAIX COMMENCE AVEC DES INDIVIDUS EN PAIX avec eux-mêmes. Les personnes qui connaissent la paix irradient une paix dirigée vers les autres. Elles possèdent une force intérieure, de la clarté et de la compassion qui leur permettent de communiquer avec les autres de façon pacifique, y compris quand d'autres leur sont hostiles. En développant ce que Sun Myung Moon appelle «l'unité de l'esprit et du corps», les gens deviennent des artisans de paix, aptes à recevoir l'amour illimité de Dieu, qu'ils peuvent partager avec les autres.

Développer une paix intérieure doit être le point de départ de tous les efforts contribuant à la paix dans le monde extérieur. Aucun programme politique ou économique ne peut créer une paix juste et équitable si les personnes qu'il cherche à aider ont de la haine et de la violence dans leur cœur.

Ainsi qu'un lac profond,
clair et tranquille,
le sage devient parfaitement clarifié
en entendant le Dhamma.

Bouddhisme. Dhammapada 82

Les hommes ne se reflètent pas dans l'eau vive – ils se reflètent dans l'eau calme.
Seulement ce qui est calme peut participer au calme des autres choses.

Taoïsme. Tchouang-tseu 5¹

Comme demeure [toujours] plein et dans d'immuables limites l'océan où pourtant les eaux ne cessent d'affluer, de même celui en qui ont reflué tous les désirs obtient la paix suprême, mais non celui qui nourrit désir sur désir.

Hindouisme. Bhagavad Gîtâ 2.70

Si le cœur d'une personne est en paix, son corps sera à l'aise, et si le cœur d'une

personne est malveillant, son corps sera malveillant.

Islam. Hadith

Ô Arjuna, le Seigneur se tient chez tous les êtres dans la région du cœur, les faisant tourner par sa magie, à la façon d'automates.

C'est lui seul que, de tout ton être, il faut prendre comme refuge, ô Bhâratide; du fait de sa faveur, tu atteindras la paix suprême, ta demeure éternelle.

Hindouisme. Bhagavad Gîtâ 18.61-62

Cela est infini, et ceci est infini. L'infini procède de l'infini. Prenant l'infinitude de l'infini, il demeure comme le seul infini. Aum! Paix! Paix! Paix!

Hindouisme. Isha Upanishad: chant de paix²

Le moine cherche la paix en lui-même, et non ailleurs. Car lorsqu'une personne est calme intérieurement, il n'y a nulle part

1. *Tchouang-tseu 5*: Seule une personne qui est en paix avec elle-même peut apaiser les autres.

2. *Isha Upanishad*: «Cela» est interprété à la fois par Shankara et Romanuja; «ceci», comme l'âme individuelle. C'est ainsi que la paix émane de l'unité de «ceci» et de «cela», de l'âme et de Dieu.

un soi qu'on ne peut trouver; où donc peut-on trouver un non-soi?

Il n'y a pas de vagues dans les profondeurs de la mer; elle est toujours calme, inchangée. Il en est de même pour le moine.

Il est paisible, sans aucun frémissement de désir, sans aucun vestige sur lequel bâtir de l'orgueil ou du désir

Bouddhisme. Sutta Nipata 919-20

D'où viennent les conflits, d'où viennent les combats parmi vous? N'est-ce pas de vos plaisirs qui guerroyent dans vos membres? Vous convoitez et ne possédez pas; vous êtes meurtriers et jaloux, et ne pouvez réussir; vous combattez et bataillez. Vous ne possédez pas parce que vous n'êtes pas demandeurs; vous demandez et ne recevez pas parce que vos demandes ne visent à rien de mieux que de dépenser pour vos plaisirs.

Christianisme. Jacques 4.1-3

Car qui est-ce qui fait naître les guerres, les séditions, les combats? Le corps et ses passions. En effet, toutes les guerres ne viennent que du désir d'amasser des richesses, et nous sommes forcés d'en amasser à cause du corps et pour remédier à ses besoins.

Hellénisme.

Socrate, Phédon de Platon

Les bons, s'ils sont parfaits, ne peuvent avoir aucun différend entre eux. Ils peuvent en avoir, quand ils n'ont pas encore atteint cette perfection; comme un homme peut n'être pas d'accord avec lui-même, puisque dans le même homme «la chair, en ses désirs, s'oppose à l'Es-

prit, et l'Esprit à la chair; entre eux, c'est l'antagonisme» (Ga 5.17). Les inclinations spirituelles de l'un peuvent dès lors combattre les inclinations charnelles de l'autre, et réciproquement, de même que les bons et les méchants se font la guerre les uns aux autres; ou encore, les inclinations charnelles de deux hommes de bien, mais qui ne sont pas encore parfaits, peuvent se combattre l'une l'autre, comme font entre eux les méchants, jusqu'à ce que la grâce victorieuse de Jésus Christ les ait entièrement guéris de ces faiblesses.

Christianisme.

Augustin d'Hippone, Cité de Dieu 15.5

Faites la guerre du djihad aux désirs de votre être et vos cœurs seront imprégnés de sagesse.

Le meilleur djihad est de s'assurer qu'on n'envisage pas de se rebeller contre les autres.

Islam. Hadith

On ne traite un homme avec mépris qu'après qu'il se soit traité lui-même sans respect. On ne renverse une famille qu'après qu'elle se soit renversée elle-même. On ne dévaste un royaume qu'après qu'il se soit dévasté lui-même. T'ai Kia dit: «Quand le Ciel envoie des malheurs, on peut y échapper. Mais si quelqu'un s'attire lui-même des malheurs, il périra.»

Confucianisme. Mencius IV.8

La violence mentale n'a aucune puissance et ne blesse que la personne dont les pensées sont violentes. Il en est autrement de la non-violence mentale. Elle a une puissance que le monde ne connaît pas encore.

Hindouisme. Mohandas K. Gandhi

Enseignements de Sun Myung Moon

La paix, le bonheur, la liberté et l'espoir n'existent que sur la base de l'unification. Comment être libre si votre corps n'est pas uni avec votre esprit? (242.60, 27 décembre 1992)

Avant de vous plaindre du monde, avant de lancer des appels pour une paix véritable ou des réalisations concrètes dans le monde, répondez à ces questions: votre corps et votre esprit sont-ils unis pour former l'origine de la paix? Avez-vous placé Dieu en position centrale, comme source de la paix? (140.17-18, 1^{er} février 1986)

Depuis les temps immémoriaux où les saints et les sages recherchaient le Royaume de Dieu, ils ne le faisaient pas en rivalité avec leurs ennemis en exprimant de la rage, de la colère ou de la fureur.

Nous comprenons que, au contraire, ils faisaient abnégation d'eux-mêmes y compris face aux épées de leurs ennemis. Ils recherchaient le Royaume et se languissaient de Dieu, Le servaient et se réfugiaient dans Son étreinte paisible, tout en transcendant les épreuves liées au combat. (25.38-39, 28 septembre 1969)

Nous disons communément que le corps humain est le temple de Dieu, mais qu'est-ce qu'un temple sacré? Est-ce un lieu où l'on travaille pour vivre? S'agit-il d'une usine ou d'un bureau? Lorsque nous pensons à un temple sacré, nous visualisons un lieu de repos tranquille.

Où peut-on se reposer? Ce devrait être au sein de l'amour. Un temple sacré est un lieu tranquille et imprégné de l'amour de Dieu. Si nous voulons devenir des temples de Dieu, nous devrions bénéficier des mêmes caractéristiques à savoir de la tranquillité intérieure et de l'amour de Dieu. Nous voulons élever notre personne intérieure à ce niveau supérieur. En tant que personnes animées par l'amour de Dieu, nous participons au monde du cœur. Ce qui signifie que notre amour ressemble à un puits qui ne se dessèche jamais. Vous pouvez en extraire de l'eau à votre guise sans jamais l'assécher, la raison en est que Dieu y est présent. (91.78, 30 janvier 1977)

Qu'est-ce que la paix? Lorsque votre esprit et votre corps sont unis et que vous avez une famille en paix, une nation et un monde de paix deviennent possibles. La paix ne peut pas s'établir sur la base d'une idéologie créée par l'être humain. Il vous faut d'abord réaliser un fondement de paix dans votre esprit et dans votre corps, puis au sein de votre famille entre mari et femme, parents et enfants, centrés sur le cœur original de Dieu. De telles familles sont des pierres angulaires de la paix. Quand bien même votre famille serait immergée dans un univers de paix, elle devrait néanmoins recevoir des directives de l'Origine. (305.203, 14 juillet 1998)

Lors de leur fondation, les Nations unies ont proclamé un mouvement en faveur de la paix et pendant soixante années, elles se sont consacrées à cette tâche; cependant, la

paix mondiale est encore bien lointaine. La paix parmi les nations ne pourra jamais se réaliser tant que ceux qui se sont engagés dans ce projet n'auront pas résolu le conflit Caïn-Abel entre leur propre esprit et leur propre corps. (25 mars 2006)

La question n'est pas la deuxième guerre mondiale ou la Russie et l'Amérique d'aujourd'hui. C'est de savoir comment mettre fin à la guerre intérieure qui peut durer pour l'éternité, et atteindre la paix en soi. Il faut comprendre combien c'est important. Si on n'y parvient pas, même si le monde entier vit en paix, on se sentira en enfer. Quand je faisais mes premiers pas sur cette voie, ma devise fondamentale était: «Avant de chercher à maîtriser l'univers, cherche d'abord à te maîtriser toi-même.» Ceux qui ne peuvent pas se conquérir eux-mêmes ne peuvent jamais conquérir le monde.

(131.34, 11 mars 1984)

